



РАСПИСАНИЕ ТРЕНИРОВОК на 2017-2018 уч.год

Командная (спортивная) гимнастика

<u>Группы / День недели</u>	<u>Понед.</u>	<u>Вторник</u>	<u>Среда</u>	<u>Четверг</u>	<u>Пятница</u>	<u>Суб.</u>
Группа № 1 (2ой год обуч.+ дополнит.набор) 6 лет и 1-2 кл.		14.20-15.20 (сцена или зал самбо)		14.30 -15.30 (малый зал)	Возможна дополнительная тренировка (для гр.2 и гр. 3.) после 14.30 - по требованию Для ПОДГ.К ВЫСТУПЛЕНИЯМ ИЛИ СОРЕВНОВАНИЯМ	
Группа№2 (2й-3й год обуч.) 2-4 кл.	15.45-17.30 (сборная :гр.№ 3 обязат., из гр.№ 2 отдельно по рекомендации тренера (зал самбо + тренаж.зал)	15.30-17.00 (зал самбо)		15.40-17.00 (малый зал)		
Группа№3 Спортивного совершенств. 3-7 кл		17.10-18.40 (зал самбо +малый зал)		17.10-18.40 (зал самбо)		

Все тренировки начинаются с 4ого сентября !!!

Тренер – Кандидат мастера спорта по спортивной акробатике , учитель высшей категории Яковлева Наталья Викторовна (по доп. вопросам звонить, писать в wats up - 89067067054)

Для новой группы 1-2 классов запись и просмотр на занятиях по расписанию (сбор у охраны вт.- с 14.15, четверг – с 14.25),при себе иметь спорт.форму .

Для детей старшего возраста (9-11 лет) просмотр на занятиях по расписанию.