

# ГИМНАСТИКА ДЛЯ ВСЕХ -2017-2018

Проводится дополнительный набор мальчиков и девочек 6-11 лет в группы разного уровня подготовки (с просмотром на занятиях) в секцию КОМАНДНОЙ ГИМНАСТИКИ



**ЭТО :** 1. разностороннее физическое развитие  
2. получение качественной физической подготовки к занятиям любым видом спорта

**Программа занятий включает :** акробатическую, батутную, гимнастическую, общефизическую и специальную двигательно-координационную подготовку, растяжку, элементы хореографии и йоги, а так же участие в соревнованиях( с присвоением спорт. разрядов), участие в концертных мероприятиях, праздниках школы, конкурсах и фестивалях, а так же положительный заряд эмоций



## **Требования к занятиям:**

**Форма** — велосипедки с белой футболкой или купальник-цвета: черный или белый (для девочек) и аккуратно убранные волосы, спорт. темные шорты и белая футб. (для мальчиков), для всех –мягкие чешки белого цвета(типа балеток),белые носочки.

- так же у ребенка не должно быть никаких ограничений по сост. здоровья( только основная физк.группа)

**Тренер :** Кандидат в мастера спорта по спортивной акробатике Яковлева Наталья Викторовна ( по доп.вопр.пишите в wats up,смс или звоните 89067067054)

ВСЕ ТРЕНИРОВКИ ПРОВОДЯТСЯ НА БАЗЕ ШКОЛЫ №429 СОКОЛИНАЯ ГОРА (ОСНОВНОЕ ЗДАНИЕ - Проспект Буденного д.15а)

Примечание: время занятий может незначительно поменяться в течение месяца.